



RINNOVAMENTO NELLO SPIRITO SANTO  
Regione Marche  
Ambito Evangelizzazione Famiglie, Bambini e Ragazzi

# AVVENTO IN FAMIGLIA

Prima settimana di Avvento

Sussidio per la preghiera in famiglia nel periodo di Avvento 2018

Dopo la convocazione regionale, abbiamo sentito forte il desiderio di **pregare** e **far correre** la Parola; ecco allora che lo Spirito Santo ha ispirato questo sussidio che riunisce le due azioni e ci può dare una mano nella preghiera in famiglia, durante questo Avvento.

Il santo Padre stesso ci invita a pregare in famiglia.

Dall'esortazione apostolica "Amoris laetitia"

*Nr. 288 L'educazione alla fede sa adattarsi a ciascun figlio, perché gli strumenti già imparati o e ricette a volte non funzionano. I bambini hanno bisogno di simboli, di gesti, di racconti. Gli adolescenti solitamente entrano in crisi con l'autorità e con le norme, per cui conviene stimolare le loro personali esperienze di fede e offrire loro testimonianze luminose che si impongano per la loro stessa bellezza. I genitori che vogliono accompagnare la fede dei propri figli sono attenti ai loro cambiamenti, perché sanno che l'esperienza spirituale non si impone ma si propone alla loro libertà. È fondamentale che i figli **vedano in maniera concreta che per i loro genitori la preghiera è realmente importante...***

*Nr. 318 La preghiera in famiglia è un mezzo privilegiato per esprimere e rafforzare questa fede pasquale. **Si possono trovare alcuni minuti ogni giorno** per stare uniti davanti al Signore vivo, dirgli le cose che preoccupano, pregare per i bisogni familiari, pregare per qualcuno che sta passando un momento difficile, chiedergli aiuto per amare, rendergli grazie per la vita e le cose buone, chiedere alla Vergine di proteggerci con il suo manto di madre. **Con parole semplici questo momento di preghiera può fare tantissimo bene alla famiglia...***

Santo Avvento a tutte le famiglie

# LA PREGHIERA IN FAMIGLIA

## COME PREGARE?

La cosa più importante è essere fedeli. Magari due minuti al giorno, ma tutti i giorni. Il sussidio propone uno schema di preghiera in famiglia, che, volendo, non va rigorosamente rispettato. Proprio per questo è rivolto a tutti. Però è bene che il luogo o l'ambiente per la preghiera sia sempre lo stesso (ad esempio, intorno al tavolo prima o dopo la cena od intorno al tavolo del soggiorno).

Per ogni giorno del tempo di Avvento viene proposto:

- un gesto simbolico: l'accensione del cero della corona dell'Avvento; il cero verrà acceso ogni sera;
- una semplice invocazione dello Spirito Santo;
- il Vangelo del giorno;
- una risonanza (ognuno ripete ad alta voce una parola o una frase del Vangelo ascoltato che più lo ha colpito: se vuole, può dire anche perché ha scelto proprio quella parola o frase);
- una preghiera;
- una benedizione tra tutti i componenti della famiglia.

## LA CROCE DI NATALE

All'interno del sussidio ogni famiglia troverà un piccolo "poster" diviso in cinque settori. All'inizio di ogni settimana dell'Avvento verrà consegnato un disegno da ritagliare ed incollare nel rispettivo settore numerato. Ognuno di questi ritagli verrà consegnato ad inizio settimana. Durante la settimana, i bambini dovranno colorare poco alla volta il ritaglio, al termine della preghiera in famiglia.

È bene che, durante tutto l'Avvento, il "poster" sia affisso in prossimità del "luogo di preghiera".

## LA CORONA DELL'AVVENTO

È formata da quattro candele viola, colore dell'Avvento, o rosse, a significare il fuoco dello Spirito Santo; le candele sono unite in circolo da rami; al centro della corona viene collocata una candela bianca da accendere il giorno del santo Natale.

## **domenica 2 dicembre 2018 – I domenica di Avvento**

Il *più piccolo* della famiglia accende la prima candela della corona dell'Avvento, chiamata "del profeta", perché invita alla speranza.

Il *padre* dice: "Il fuoco del tuo Spirito, o Signore, doni speranza al nostro cammino"

Il *figlio maggiore* dice: "Ascoltiamo la parola di Gesù"

Dal Vangelo secondo Luca (21,25-28.34-36)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Vi saranno segni nel sole, nella luna e nelle stelle, e sulla terra angoscia di popoli in ansia per il fragore del mare e dei flutti, mentre gli uomini moriranno per la paura e per l'attesa di ciò che dovrà accadere sulla terra. Le potenze dei cieli infatti saranno sconvolte. Allora vedranno il Figlio dell'uomo venire su una nube con grande potenza e gloria. Quando cominceranno ad accadere queste cose, risollevatevi e alzate il capo, perché la vostra liberazione è vicina. State attenti a voi stessi, che i vostri cuori non si appesantiscano in dissipazioni, ubriachezze e affanni della vita e che quel giorno non vi piombi addosso all'improvviso; come un laccio infatti esso vi abatterà sopra tutti coloro che abitano sulla faccia di tutta la terra. Vegliate in ogni momento pregando, perché abbiate la forza di sfuggire a tutto ciò che sta per accadere, e di comparire davanti al Figlio dell'uomo».

### *Risonanza*

Ognuno ripete ad alta voce una parola o una frase del Vangelo ascoltato che più lo ha colpito: se vuole, può dire anche perché ha scelto proprio quella parola o frase

### *Benedizione dei genitori*

Il Signore accolga la nostra preghiera ed i propositi con i quali iniziamo questo santo Avvento; ci benedica Lui, che è Padre, Figlio e Spirito Santo.

*Tutti i componenti della famiglia si benedicono facendo reciprocamente un segno della croce sulla fronte*

## **lunedì 3 dicembre 2018 – I settimana di Avvento – san Francesco Saverio**

Uno dei *figli* accende la candela

La *mamma* dice: "Il fuoco del tuo Spirito, o Signore, doni carità alle nostre azioni"

Il *papà* dice: "Ascoltiamo la parola di Gesù"

Dal Vangelo secondo Matteo (8,5-11)

In quel tempo, entrato Gesù in Cafarnaù, gli venne incontro un centurione che lo scongiurava e diceva: «Signore, il mio servo è a casa, a letto, paralizzato e soffre terribilmente». Gli disse: «Verrò e lo guarirò». Ma il centurione rispose: «Signore, io non sono degno che tu entri sotto il mio tetto, ma di' soltanto una parola e il mio servo sarà guarito. Pur essendo anch'io un subalterno, ho dei soldati sotto di me e dico a uno: "Va'!", ed egli va; e a un altro: "Vieni!", ed egli viene; e al mio servo: "Fa' questo", ed egli lo fa». Ascoltandolo, Gesù si meravigliò e disse a quelli che lo seguivano: «In verità io vi dico, in Israele non ho trovato nessuno con una fede così grande! Ora io vi dico che molti verranno dall'oriente e dall'occidente e siederanno a mensa con Abramo, Isacco e Giacobbe nel regno dei cieli».

*Risonanza*

Ognuno ripete ad alta voce una parola o una frase del Vangelo ascoltato che più lo ha colpito: se vuole, può dire anche perché ha scelto proprio quella parola o frase

*Benedizione dei genitori*

Il Signore fortifichi la nostra fede, nella certezza che il Padre non ci abbandona mai; ci benedicano il Padre, il Figlio e lo Spirito Santo.

*Tutti i componenti della famiglia si benedicono facendo reciprocamente un segno della croce sulla fronte*

**martedì 4 dicembre 2018 – I settimana di Avvento – san Giovanni Damasceno**

*Il più piccolo della famiglia accende la candela*

*Il padre dice: "Il fuoco del tuo Spirito, o Signore, ci insegni a vivere la nostra fede con gioia"*

*Il figlio maggiore dice: "Ascoltiamo la parola di Gesù"*

*Dal Vangelo secondo Luca (10,21-24)*

*In quella stessa ora Gesù esultò di gioia nello Spirito Santo e disse: «Ti rendo lode, o Padre, Signore del cielo e della terra, perché hai nascosto queste cose ai sapienti e ai dotti e le hai rivelate ai piccoli. Sì, o Padre, perché così hai deciso nella tua benevolenza. Tutto è stato dato a me dal Padre mio e nessuno sa chi è il Figlio se non il Padre, né chi è il Padre se non il Figlio e colui al quale il Figlio vorrà rivelarlo». E, rivolto ai discepoli, in disparte, disse: «Beati gli occhi che vedono ciò che voi vedete. Io vi dico che molti profeti e re hanno voluto vedere ciò che voi guardate, ma non lo videro, e ascoltare ciò che voi ascoltate, ma non lo ascoltarono».*

*Risonanza*

*Ognuno ripete ad alta voce una parola o una frase del Vangelo ascoltato che più lo ha colpito: se vuole, può dire anche perché ha scelto proprio quella parola o frase*

*Benedizione dei genitori*

*Il Padre misericordioso accompagni con la sua benevolenza i primi passi del nostro cammino di avvento, perché all'ascolto della Parola corrisponda un profondo rinnovamento nello spirito; ci benedica Lui, che è Padre, Figlio e Spirito Santo.*

*Tutti i componenti della famiglia si benedicono facendo reciprocamente un segno della croce sulla fronte*

**mercoledì 5 dicembre 2018 – I settimana di Avvento**

Uno dei *figli* accende la candela

Il *figlio maggiore* dice: "Il fuoco del tuo Spirito, o Signore, guarisca le ferite del nostro animo"

La *mamma* dice: "Ascoltiamo la parola di Gesù"

Dal Vangelo secondo Matteo (15,29-37)

In quel tempo, Gesù giunse presso il mare di Galilea e, salito sul monte, lì si fermò. Attorno a lui si radunò molta folla, recando con sé zoppi, storpi, ciechi, sordi e molti altri malati; li disposero ai suoi piedi, ed egli li guarì, tanto che la folla era piena di stupore nel vedere i muti che parlavano, gli storpi guariti, gli zoppi che camminavano e i ciechi che vedevano. E lodava il Dio d'Israele. Allora Gesù chiamò a sé i suoi discepoli e disse: «Sento compassione per la folla. Ormai da tre giorni stanno con me e non hanno da mangiare. Non voglio rimandarli digiuni, perché non vengano meno lungo il cammino». E i discepoli gli dissero: «Come possiamo trovare in un deserto tanti pani da sfamare una folla così grande?» Gesù domandò loro: «Quanti pani avete? ». Dissero: «Sette, e pochi pesciolini». Dopo aver ordinato alla folla di sedersi per terra, prese i sette pani e i pesci, rese grazie, li spezzò e li dava ai discepoli, e i discepoli alla folla. Tutti mangiarono a sazietà. Portarono via i pezzi avanzati: sette sporte piene.

*Risonanza*

Ognuno ripete ad alta voce una parola o una frase del Vangelo ascoltato che più lo ha colpito: se vuole, può dire anche perché ha scelto proprio quella parola o frase

*Benedizione dei genitori*

Il Signore guardi la nostra debolezza e stenda su di noi il suo braccio provvidente; ci benedichino il Padre, il Figlio e lo Spirito Santo.

*Tutti i componenti della famiglia si benedicono facendo reciprocamente un segno della croce sulla fronte*

**giovedì 6 dicembre 2018 – I settimana di Avvento**

*Il più piccolo della famiglia accende la candela*

La *mamma* dice: “Il fuoco del tuo Spirito, o Signore, ci aiuti a fondare la nostra vita sulla sua roccia”

*Il figlio maggiore* dice: “Ascoltiamo la parola di Gesù”

Dal Vangelo secondo Matteo (7,21.24-27)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Non chiunque mi dice: “Signore, Signore”, entrerà nel regno dei cieli, ma colui che fa la volontà del Padre mio che è nei cieli. Perciò chiunque ascolta queste mie parole e le mette in pratica, sarà simile a un uomo saggio, che ha costruito la sua casa sulla roccia. Cadde la pioggia, strariparono i fiumi, soffiarono i venti, e si abbattono su quella casa, ma essa non cadde, perché era fondata sulla roccia. Chiunque ascolta queste mie parole e non le mette in pratica, sarà simile a un uomo stolto che ha costruito la sua casa sulla sabbia. Cadde la pioggia, strariparono i fiumi, soffiarono i venti e si abbattono su quella casa, ed essa cadde e la sua rovina fu grande».

*Risonanza*

Ognuno ripete ad alta voce una parola o una frase del Vangelo ascoltato che più lo ha colpito: se vuole, può dire anche perché ha scelto proprio quella parola o frase

*Benedizione dei genitori*

Il Signore ascolti la voce della nostra famiglia, che lo invoca nel deserto del mondo e stenda la Sua mano su di noi, perché, fondando la nostra vita su di Lui, vera roccia di salvezza, apriamo il nostro cuore al Suo amore misericordioso; ci benedica Lui, che è Padre, Figlio e Spirito Santo.

*Tutti i componenti della famiglia si benedicono facendo reciprocamente un segno della croce sulla fronte*

**venerdì 7 dicembre 2018 – I settimana di Avvento – sant' Ambrogio**

Uno dei *figli* accende la candela

Il *padre* dice: "Il fuoco del tuo Spirito, o Signore, ci aiuti a riconoscerti nei piccoli e nei poveri"

Il *figlio maggiore* dice: "Ascoltiamo la parola di Gesù"

Dal Vangelo secondo Matteo (9,27-31)

In quel tempo, mentre Gesù si allontanava, due ciechi lo seguirono gridando: «Figlio di Davide, abbi pietà di noi!». Entrato in casa, i ciechi gli si avvicinarono e Gesù disse loro: «Credete che io possa fare questo?». Gli risposero: «Sì, o Signore!». Allora toccò loro gli occhi e disse: «Avvenga per voi secondo la vostra fede». E si aprirono loro gli occhi. Quindi Gesù li ammonì dicendo: «Badate che nessuno lo sappia!». Ma essi, appena usciti, ne diffusero la notizia in tutta quella regione.

*Risonanza*

Ognuno ripete ad alta voce una parola o una frase del Vangelo ascoltato che più lo ha colpito: se vuole, può dire anche perché ha scelto proprio quella parola o frase

*Benedizione dei genitori*

Il Signore che viene in nostro soccorso nelle difficoltà di tutti i giorni, apra i nostri occhi affinché riconosciamo le meraviglie che compie nella nostra vita; ci benedica Lui, che è Padre, Figlio e Spirito Santo.

*Tutti i componenti della famiglia si benedicono facendo reciprocamente un segno della croce sulla fronte*

**sabato 8 dicembre 2018 – I settimana di Avvento – festività dell'Immacolata Concezione**

Il *più piccolo* della famiglia accende il cero

Il *figlio maggiore* dice: "Il fuoco del tuo Spirito, o Signore, ci insegni a valorizzare il dono del silenzio"

La *mamma* dice: "Ascoltiamo la parola di Gesù"

Dal Vangelo secondo Matteo (9,27-31)

In quel tempo, l'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nazaret, a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, di nome Giuseppe. La vergine si chiamava Maria. Entrando da lei, disse: «Rallegrati, piena di grazia: il Signore è con te». A queste parole ella fu molto turbata e si domandava che senso avesse un saluto come questo. L'angelo le disse: «Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. Ed ecco, concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. Sarà grande e verrà chiamato Figlio dell'Altissimo; il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre e regnerà per sempre sulla casa di Giacobbe e il suo regno non avrà fine». Allora Maria disse all'angelo: «Come avverrà questo, poiché non conosco uomo?». Le rispose l'angelo: «Lo Spirito Santo scenderà su di te e la potenza dell'Altissimo ti coprirà con la sua ombra. Perciò colui che nascerà sarà santo e sarà chiamato Figlio di Dio. Ed ecco, Elisabetta, tua parente, nella sua vecchiaia ha concepito anch'essa un figlio e questo è il sesto mese per lei, che era detta sterile: nulla è impossibile a Dio». Allora Maria disse: «Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola». E l'angelo si allontanò da lei.

*Risonanza*

Ognuno ripete ad alta voce una parola o una frase del Vangelo ascoltato che più lo ha colpito: se vuole, può dire anche perché ha scelto proprio quella parola o frase

*Benedizione dei genitori*

Tante parole del Signore scivolano su di noi come acqua sul marmo. Sull'esempio di Maria, ci aiuti Iddio a rendere feconda ogni sua Parola; ci benedica Lui, che è Padre, Figlio e Spirito Santo.

*Tutti i componenti della famiglia si benedicono facendo reciprocamente un segno della croce sulla fronte*

## **APPUNTAMENTI A LIVELLO REGIONALE**

### **WEEKEND DI FRATERNITÀ PER FAMIGLIE**

8-9 dicembre 2018 a Loreto  
con la partecipazione di Padre Matteo Magri

\* \* \* \*

### **FINE ANNO GIOVANI**

#### **God's Dream**

28 dicembre – 01 gennaio  
a Casa Gioiosa di Montemonaco (AP)

\* \* \* \*

### **CHI LODA A CAPODANNO...**

#### **Cenone e Santa Messa di fine/inizio anno**

31 dicembre 2018  
luogo e info da definire

per info e iscrizioni:

[www.rns-marche.it](http://www.rns-marche.it)

[www.facebook.com/rnsmarche/](https://www.facebook.com/rnsmarche/)